

Nouvel article : BOOSTER VOTRE FERTILITE !



Si vous avez un projet bébé, si vous essayez depuis un peu trop longtemps à votre goût, si vous débutez un parcours PMA ou si vous avez fait une fausse couche mon article est pour vous !

A retrouver sur mon site internet rubrique Accueil / Articles.

Vision & Mission

Ecoute et bienveillance, je vous offre mon temps pour trouver ensemble ce qui coince et surtout mettre l'accent sur votre potentiel. A vous de jouer !

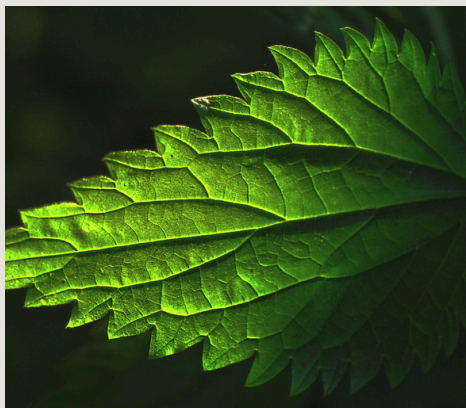
[Prendre Rdv](#)

Ma méthode

Une bonne alimentation, une prise de conscience et quelques bonnes habitudes : en quelques consultations vous devenez autonome.



L'ortie à consommer en tisane, en soupe ou en jus



Reminéralisante, riche en **fer**, en **protéines végétales** et en **anti-oxydants**, elle vous sera utile pour lutter contre le **froid**, la **fatigue** et pour soutenir vos **défenses immunitaires**. L'ortie vous aide à maintenir la **solidité de vos os** et la **souplesse de vos articulations**. Elle est tonique pour l'estomac et apaisante pour les troubles liés au Syndrome de l'Intestin Irritable. Elle favorise une **bonne digestion**.